

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 261-1003

Palästina mit allen Sinnen – Eine kulinarisch-politisch-kulturelle Reise durch die palästinensischen Gebiete

Zielgruppe

Mitarbeitende von Unternehmen und öffentlichen Verwaltungen sowie Selbständige und Multiplikator*innen, mit Interesse an interkulturellem Austausch, die kulturelle und politische Inhalte in ihrer Arbeit vermitteln oder die politische Situation Palästinas besser verstehen und einordnen möchten.

Voraussetzung

keine

Seminarziel

Die Teilnehmenden erwerben ein grundlegendes Verständnis für die kulturelle Vielfalt, kulinarischen Traditionen sowie die gesellschaftlich-politischen und historischen Hintergründe Palästinas. Sie lernen zentrale Aspekte der arabischen Sprache und Schrift kennen, erleben Musik, Kunst und Literatur aus Palästina, reflektieren die Auswirkungen des Nahostkonflikts auf das Leben der Menschen vor Ort und erweitern ihre interkulturelle Kompetenz durch sinnliche Erfahrungen und persönliche Auseinandersetzung mit palästinensischem Alltag und Identität.

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 19,00

Unterrichtsstätte

Ahl Schull, Bachstr. 97, Unterrichtsraum 0.01, 50354 Hürth

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Montag, 01.06.2026 09:45-15:00 Uhr

6,33 UStd, 30 Min. Pause

- Beginn mit palästinensischer Oud-Musik
- Begrüßung/ Einleitung, Vorstellung Teilnehmende und Trainerin, Abfrage Erwartungen und Fragen, Vorstellung des Programms, Einführung ins Thema
- „Palestine in a nutshell“: Grundinformationen zu Palästina
- Palästinensisches Essen, Infos zur Küche im Nahen Osten/ Palästina; zum Probieren: Chubz (Brot), Zeit ou Za'atar ((Oliven-)Öl und Thymian-Gewürz), Laban bi Na'ane“ (Joghurt mit Minze), Zeitoun (Oliven)
- Kunst und Kultur in Palästina: Die palästinensische Musikszene
- Mini-Sprachkurs Arabisch mit Übungen, Teil 1
- Einführung in die arabische Schrift
- Abschlussrunde, Feedback, Beantwortung offener Fragen, Ausblick auf den nächsten Tag

Dienstag, 02.06.2026 09:45-15:00 Uhr

6,33 UStd, 30 Min. Pause

- Mini-Sprachkurs Arabisch mit Übungen, Teil 2
- Die Geschichte Palästinas und des Nahostkonflikts
- Palästinensisches Essen, Teil 2: Arabische Sprichwörter und Sprüche zum Essen; zum Probieren: Ka'k (Sesamkringel), Hummus (Kichererbsencreme), Zeit ou Za'tar, Oliven, Asir Limoun bi na'na (Zitronenlimonade)
- Kunst und Kultur in Palästina: Die palästinensische Musikszene
- Kunst und Kultur in Palästina: Berühmte palästinensische Schriftsteller*innen und Dichter*innen
- Mini-Sprachkurs Arabisch mit Übungen, Teil 3
- Abschlussrunde, Feedback, Beantwortung offener Fragen, Ausblick auf den nächsten Tag

Mittwoch, 03.06.2026 09:45- 15:00 Uhr

6,33 UStd, 30 Min. Pause

- Palästinensischer Musik + Hintergrundinfos
- Mini-Sprachkurs Arabisch mit Übungen, Teil 4
- Die aktuelle Situation in den palästinensischen Gebieten
- Palästinensisches Essen, Teil 3: Verhaltensknigge Essen in Palästina/ dem Nahen Osten; zum Probieren: Za'tar-Brötchen, Blumenkohl mit Tahine, Zeit ou Za'tar, Oliven, Shay bil maramiya (Tee mit Salbei)
- Video mit palästinensischer Musik + Hintergrundinfos
- Symbole und Vorbilder in Palästina
- Abschlussrunde, Feedback, Beantwortung offener Fragen, Infos weiterführende Literatur, Websites etc., Verabschiedung