

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 212-8611

Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz - Bildungsurlaub

Zielgruppe

Alle, die ihren Auftritt und ihre Überzeugungskraft verbessern möchten.

Voraussetzung

Interesse und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.

Seminarziel

- Feedback erhalten; Selbstbild und Fremdbild abgleichen
- Persönliche Stärken, Potentiale und Ressourcen erkennen und nutzen
- Selbstdarstellung und Überzeugungskraft optimieren
- Menschenkenntnis verbessern
- schwierige Situationen meistern

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

5 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 40,00

Unterrichtsstätte

Ahl Schull, Bachstr. 97, Multimediarraum, 50354 Hürth

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Montag, 17.01.2022 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
<ul style="list-style-type: none">• Vorstellungsrunde• Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung• Ausdrucksformen und Wirkung der Körpersprache• Die eigene Stimme selbstsicher nutzen	
Dienstag, 18.01.2022 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
<ul style="list-style-type: none">• authentisch zu körpersprachlichen Höchstleistungen• Wechselwirkung zwischen innerer und äußerer Haltung• Wahrnehmung und Steuerung eigener Gefühle und Zugang finden zur emotionalen Welt der anderen	
Mittwoch, 19.01.2022 09:00- 16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
<ul style="list-style-type: none">• Einstellungen, Selbstbild und Verhalten• sachliche Distanz und persönliche Nähe• Werte und Meinungen überzeugend und kompetent vermitteln	
Donnerstag, 20.01.2022 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
<ul style="list-style-type: none">• mit Worten Menschen erreichen und Spuren hinterlassen• Verschiedene Redesituationen und ihre Herausforderungen.	
Freitag, 21.01.2022 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
<ul style="list-style-type: none">• in emotional aufgeladenen Situationen souverän agieren• Umgang mit Widerständen, negativen Emotionen und verbalen Angriffen• Ergebnisse sichern und Feedbackrunde	