

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 211-8612

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg - Bildungsurlaub

Zielgruppe

Alle, die ihre Kommunikation in Beruf und Alltag verbessern möchten.

Voraussetzung

keine

Seminarziel

In schwierigen Gesprächen wertschätzend bleiben und sich auf friedlicher Weise Gehör verschaffen.

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 24,00

Unterrichtsstätte

Online mit Zoom

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Montag, 31.05.2021 09:00-16:00 Uhr

8,00 UStd, 60 Min. Pause

- Vorstellungsrunde
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Die vier Schritte der der Gewaltfreien Kommunikation
- Übungen
- Unterscheidung Beobachtung versus Bewertung
- Reflexion

Dienstag, 01.06.2021 09:00-16:00 Uhr

8,00 UStd, 60 Min. Pause

- Vorwürfe und Angriffe richtig zu deuten
- Klärende Gespräche zu führen
- Übungen und Rollenspiele
- In schwierigen Gesprächen wertschätzend bleiben
- Reflexion

Mittwoch, 02.06.2021 09:00- 16:00 Uhr

8,00 UStd, 60 Min. Pause

- sich auf friedlicher Weise Gehör verschaffen
- weg von alten Gesprächsmustern
- Übungen zur Anwendung und Vertiefung
- Reflexion

VHS Rhein-Erft, 04.05.2021