

Mitteilung für den Arbeitgeber über die Teilnahme an einer Bildungsmaßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Die VHS Rhein-Erft ist nach DIN EN ISO 9001 2015 zertifiziert und von der Bezirksregierung Köln als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 ff AWbG anerkannt.

Ich,

Vorname, Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

teile Ihnen mit, dass ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung der Volkshochschule Rhein-Erft teilzunehmen:

Ausgewählte Übungen des QigongYangsheng - Bildungsurlaub (242-4063)

Zeitraum: vom 27.01.2025 bis zum 29.01.2025

Kursdauer: 3 Termine

Unterrichtseinheiten: 24,00 (à 45 min)

Kursort: 50389 Wesseling, Bildungszentrum, Bonner Straße 46

Weitere Informationen:

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Übungen aus dem Qigong Yangsheng, der sogenannten "Pflege des Lebens". Die Übungen des Qigong dienen der Gesunderhaltung und zielen auf eine Stärkung der geistigen und körperlichen Konstitution. Die langsamen Bewegungsübungen schaffen eine Ausgewogenheit von Ruhe und Aktivität. Sie helfen dabei, dass trotz Arbeitsverdichtung und Alltagsbelastung das Wohlbefinden und die Lebensfreude erhalten bleiben. Neben den Übungen werden philosophisches und historisches Hintergrundwissen vermittelt sowie die Konzepte von Yin und Yang und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) besprochen.

Bitte bequeme Kleidung und flache Schuhe/ dicke Socken mitbringen.

Ort, Datum

Unterschrift