

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 221-2303

Fortbildung Kinderentspannungstrainer*in für Pädagog*innen in Kindertageseinrichtungen und OGS - Bildungsurlaub

Zielgruppe

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene gedacht.

Voraussetzung

Berufliche Erfahrungen als pädagogische Fachkraft in Kindertageseinrichtungen und OGS

Seminarziel

Erlernen von Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Traumreisen, Meditation), Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie Bewegungsspielen für Kinder. Einübung von altersspezifischen Möglichkeiten für Kindergarten- und Grundschulkinder und Erlangung der Fähigkeit, gezielte Entspannungseinheiten für Kinder im Kita- und OGS-Alltag umzusetzen.

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 20,00

Unterrichtsstätte

Ahl Schull, Bachstr. 97, Vortragsraum, 50354 Hürth

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Mittwoch, 09.02.2022 10:00-16:00 Uhr

6,67 UStd, 60 Min. Pause

Vorstellungsrunde

Theorieblock: Physiologische und psychische Grundlagen Stress und Entspannung

Einführung Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelentspannung (PMR) in Theorie und Praxis

Fantasiereisen, Körperreisen, Meditation

Donnerstag, 10.02.2022 10:00-16:00 Uhr

6,67 UStd, 60 Min. Pause

Entspannungsverfahren für Kinder: Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung

Altersspezifischer Ansatz

Atem- und Wahrnehmungsübungen

Bewegungsspiele - Gruppenarbeit

Freitag, 11.02.2022 10:00- 16:00 Uhr

6,67 UStd, 60 Min. Pause

Aufbau einer Entspannungseinheit zur Umsetzung im Alltag mit den Kindern,

Einsatz von Hilfsmitteln

Praktische Lehrprobe der Teilnehmer*innen

Zertifikatüberreichung

Abschluss

VHS Rhein-Erft, 22.10.2021

