

Mitteilung für den Arbeitgeber über die Teilnahme an einer Bildungsmaßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Die VHS Rhein-Erft ist nach DIN EN ISO 9001 2015 zertifiziert und von der Bezirksregierung Köln als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 ff AWbG anerkannt.

Ich,

Vorname, Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

teile Ihnen mit, dass ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung der Volkshochschule Rhein-Erft teilzunehmen:

Fortbildung Kinderentspannungstrainer*in für Pädagog*innen in Kindertageseinrichtungen und OGS - Bildungsurlaub (221-2303)

Zeitraum: vom 09.02.2022 bis zum 11.02.2022

Kursdauer: 3 Termine

Unterrichtseinheiten: 20,00 (à 45 min)

Kursort: 50354 Hürth, Ahl Schull, Bachstr. 97

Weitere Informationen:

Sowohl Mitarbeiter*innen wie auch Kinder erleben während der Zeit in der Kita/OGS oftmals Stress und stehen zeitweise unter Anspannung. Die Herausforderungen im erzieherischen Alltag nehmen immer mehr zu und auch Kinder leiden zunehmend unter Unruhe und Bewegungsmangel. In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie die theoretischen Grundlagen zum Thema Stress und Entspannung. Sie lernen praktische Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Traumreisen, Meditation) kennen, die Sie für sich ausprobieren und gut im Alltag umsetzen können. Weiterhin liegt der Fokus auf der Vermittlung von Entspannungsmethoden, Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie Bewegungsspielen für Kinder. Es werden altersspezifische Möglichkeiten für Kindergarten- und Grundschulkinder vorgestellt und eingeübt. Darauf aufbauend wird der Aufbau einer gezielten Entspannungseinheit für Kinder erarbeitet und abschließend wird eine Lehrprobe durchgeführt, um das Gelernte im Kita- und OGS-Alltag umzusetzen. Neben den theoretischen Grundlagen werden die Inhalte vor allem praxisnah durch Selbsterfahrung vermittelt. Als Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat zum/zur Entspannungstrainer*in für Kinder.

Die Fortbildung richtet sich vorwiegend an Erzieher*innen in Kitas und OGS, aber auch Pädagog*innen aus anderen Bereichen (Heil- und Sozialpädagogen, Jugendhilfe, Kinderschutz etc.) können teilnehmen. Vorerfahrungen mit Entspannungsverfahren (AT und/oder PMR) sind von Vorteil, sind aber nicht zwingend notwendig. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Isomatte, eine Decke und ein kleines Kissen mit. Für Verpflegung während des Tages ist selbst zu sorgen.

Ort, Datum

Unterschrift