



## Mitteilung für den Arbeitgeber über die Teilnahme an einer Bildungsmaßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Die VHS Rhein-Erft ist nach DIN EN ISO 9001 2015 zertifiziert und von der Bezirksregierung Köln als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 ff AWbG anerkannt.

---

---

Ich,

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

teile Ihnen mit, dass ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung der Volkshochschule Rhein-Erft teilzunehmen:

### **Gesundheit 4.0: Gesund und gelassen arbeiten in Zeiten von Digitalisierung, Globalisierung und steigender Mobilität - Bildungsurlaub (212-4200)**

Zeitraum: vom 29.11.2021 bis zum 01.12.2021

Kursdauer: 3 Termine

Unterrichtseinheiten: 30,00 (à 45 min)

Kursort: 50354 Hürth, Ahl Schull, Bachstr. 97

#### **Weitere Informationen:**

Der digitale Fortschritt schreitet unaufhaltsam voran und beeinflusst immer mehr die Arbeitswelt. So stehen zahlreiche Beschäftigte zunehmend vor neuen Herausforderungen und fühlen sich häufig überfordert. Doch welche Risiken und auch Chancen bringt die moderne Arbeitswelt mit sich? Und wie können Beschäftigte ihre Gesundheit dabei erhalten und stärken? Themen wie gesunde Stressbewältigung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Digital Detox, Achtsamkeit und Resilienz werden in diesem Bildungsurlaub behandelt. Darüber hinaus wird den Teilnehmenden die Möglichkeit gegeben, verschiedene Entspannungsmethoden auszuprobieren, um die seelischen Widerstandskräfte zu fördern und gesund und gelassen in Beruf und Alltag zu sein.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift