

Mitteilung für den Arbeitgeber über die Teilnahme an einer Bildungsmaßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Die VHS Rhein-Erft ist nach DIN EN ISO 9001 2015 zertifiziert und von der Bezirksregierung Köln als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 ff AWbG anerkannt.

Ich,

Vorname, Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

teile Ihnen mit, dass ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung der Volkshochschule Rhein-Erft teilzunehmen:

Mehr Glück und positive Energie in Alltag und Beruf - Bildungsurlaub (212-2501)

Zeitraum: vom 18.10.2021 bis zum 22.10.2021

Kursdauer: 5 Termine

Unterrichtseinheiten: 38,00 (à 45 min)

Kursort: 50321 Brühl, VHS-Haus, An der Synagoge 2

Weitere Informationen:

Während wir alles für unsere äußere Erscheinung tun, Fitnessstudio, Schönheitscremes... vergessen wir, dass auch unser Innenleben nicht einfach von sich aus frisch und froh ist. Auch der Glücksmuskel möchte trainiert werden. Dazu kommt, dass das Glück in einer Mainstreamgesellschaft oft sehr falsch verstanden wird. Im Grunde ist die Sache einfach: Einatmen. Ausatmen. Aufmerksam sein. Bei sich sein. Auf sich und andere achten. Ziele formulieren. Haltung erkennen. Stärken und Schwächen begreifen. Und genau darum dreht sich unser Bildungsurlaub. Wir wollen den Blick frei räumen. Wir revidieren die Glaubenssätze, die uns einengen und uns daran hindern, positive Energie für Beruf und Alltag zu aktivieren. Durch Begriffsklärungen und Übungen gelangen wir zu einem neuen Selbstverständnis und zu mehr Lebensfreude. Wir lernen verstehen, welches Potenzial in Krisen steckt und wie man seine „Innenräume“ neu einrichten kann. Mit dieser neuen Form von Selbstorganisation stärken wir auch unsere berufliche Handlungskompetenz.

Ort, Datum

Unterschrift