

## **Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft**

**Kursnummer 201-8603**

### **Persönliche Kompetenz schlägt Fachkompetenz - Bildungsurlaub**

#### **Zielgruppe**

Alle, die ihren Auftritt und ihre Überzeugungskraft verbessern möchten.

#### **Voraussetzung**

Interesse und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit.

#### **Seminarziel**

- Feedback erhalten; Selbstbild und Fremdbild abgleichen
- Persönliche Stärken, Potentiale und Ressourcen erkennen und nutzen
- Selbstdarstellung und Überzeugungskraft optimieren
- Menschenkenntnis verbessern
- schwierige Situationen meistern

#### **Anmeldebedingungen**

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

#### **Dauer**

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 24,00

#### **Unterrichtsstätte**

Ahl Schull, Bachstr. 97, Multimediaraum, 50354 Hürth

## Unterrichtszeiten und Stoffplan

**Montag, 25.05.2020 09:00-16:00 Uhr**

**8,00 UStd, 60 Min. Pause**

- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Ausdrucksformen und Wirkung der Körpersprache
- Die eigene Stimme selbstsicher nutzen
- authentisch zu körpersprachlichen Höchstleistungen
- Wechselwirkung zwischen innerer und äußerer Haltung

**Dienstag, 26.05.2020 09:00-16:00 Uhr**

**8,00 UStd, 60 Min. Pause**

- Wahrnehmung und Steuerung eigener Gefühle und Zugang finden zur emotionalen Welt der anderen
- Einstellungen, Selbstbild und Verhalten
- sachliche Distanz und persönliche Nähe
- Werte und Meinungen überzeugend und kompetent vermitteln

**Mittwoch, 27.05.2020 09:00- 16:00 Uhr**

**8,00 UStd, 60 Min. Pause**

- mit Worten Menschen erreichen und Spuren hinterlassen
- Verschiedene Redesituationen und ihre Herausforderungen.
- in emotional aufgeladenen Situationen souverän agieren
- Umgang mit Widerständen, negativen Emotionen und verbalen Angriffen

VHS Rhein-Erft, 30.10.2019