

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 201-8602

Theaterorientiertes Kommunikationstraining - Bildungsurlaub

Zielgruppe

Für alle, die im Beruf vor neuen kommunikativen Herausforderungen stehen.

Voraussetzung

Keine Voraussetzungen erforderlich!

Seminarziel

Neue kommunikative Fähigkeiten für "Neue" Arbeit erlernen: Spontanität, Kreativität, Präsenz, Flexibilität, Teamgeist, Empathie, Selbstsicherheit, Resilienz.

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 24,00

Unterrichtsstätte

Ahl Schull, Bachstr. 97, Multimediarraum, 50354 Hürth

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Montag, 27.04.2020 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Methodischer Einstieg - Spielerisch loslegen	
- Warming-Up	
- Stimm- und Körperübungen	
- Vertrauen aufbauen	
- Aufmerksamkeit und Konzentration schärfen	
Kommunikative Wirkung erleben	
- Übungen zur Selbst- und Fremderfahrung	
- Erste Improvisationsübungen	
- Kommunikative Angebote in der Improvisation wahrnehmen, annehmen oder blockieren	
Dienstag, 28.04.2020 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Übungsphase	
- Körper und Stimme, Vertrauen, Aufmerksamkeit und Konzentration Szenisch werden	
- Szenischer Einstieg über die W-Fragen	
- Übungen zu innerer und äußerer Haltung	
- Übungen zum Perspektivwechsel	
- Übungen zum Status und Statuswechsel- Das „Colombo“ Prinzip entdecken	
Von der Reflexion zur Veränderung	
- Szenische Improvisation mit Vorgaben	
- Reflektion über den Zuschauer	
Mittwoch, 29.04.2020 09:00- 16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Ressourcen entdecken	
- Situationen aus dem Alltag bzw. Arbeitsalltag suchen und Problemstellen und Themen extrahieren	
- Improvisation über diese Themen	
- Reflexionsrunden zu Handlungsalternativen	
Kommunikatives Handwerkszeug erlernen und anwenden	
- Anwenden, üben und festigen	