

Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft

Kursnummer 201-2571

Strategie fürs eigene Ich: Visionsarbeit – Bildungsurlaub

Zielgruppe

Ältere Berufstätige, die sich konstruktiv mit ihrem Lebensalter auseinandersetzen und neu ausrichten möchten, um den Herausforderungen im Arbeitsalltag besser gerecht werden zu können.

Voraussetzung

keine

Seminarziel

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist die konstruktive Auseinandersetzung mit der Thematik des lebensphasengerechten Arbeitens sowie das Erlernen von Methoden, um den Berufsalltag altersgerechter zu gestalten.

Anmeldebedingungen

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

Dauer

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 24,00

Unterrichtsstätte

Ahl Schull, Bachstr. 97, Multimediaraum, 50354 Hürth

Unterrichtszeiten und Stoffplan

Mittwoch, 01.04.2020 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Begrüßung, Kennenlernen, Motivation und Erwartungen, Vorstellen des Seminarablaufs Standortbestimmung – Würdigung des Erreichten Stärken bewusst machen Ziele und Wünsche herausarbeiten Austausch zum Gelernten, Reflexion	
Donnerstag, 02.04.2020 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Metaziel-Arbeit Exemplarische Entwicklung einer individuellen Umsetzungsstrategie Techniken zur Befreiung von hinderlichen Blockaden und Ängsten Impulsvortrag Austausch über das Gelernte, Praxisreflexion	
Freitag, 03.04.2020 09:00-16:00 Uhr	8,00 UStd, 60 Min. Pause
Selbstcoaching-Prozess erlernen Tipps und Tricks zum Dranbleiben Visionsarbeit – visualisieren Austausch und Reflexion	