

## **Ausschreibung des Bildungsurlaubs der VHS Rhein-Erft**

**Kursnummer 191-8601**

### **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg - Bildungsurlaub**

#### **Zielgruppe**

Alle, die ihre Kommunikation in Beruf und Alltag verbessern möchten.

#### **Voraussetzung**

keine

#### **Seminarziel**

In schwierigen Gesprächen wertschätzend bleiben und sich auf friedlicher Weise Gehör verschaffen.

#### **Anmeldebedingungen**

Sie können eine Anmeldung kostenlos stornieren:

- schriftlich bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Angabe von Gründen
- bei fristgerechter Ablehnung des Arbeitgebers nach dem AWbG NRW. Darüber müssen Sie die VHS unverzüglich informieren.

#### **Dauer**

3 Tage, Anzahl der Unterrichtsstunden: 24,00

#### **Unterrichtsstätte**

Ahl Schull, Bachstr. 97, Multimediaraum, 50354 Hürth

## Unterrichtszeiten und Stoffplan

**Montag, 06.05.2019 09:30-17:00 Uhr**

**8,00 UStd, 90 Min. Pause**

- Vorstellungsrunde
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Die vier Schritte der der Gewaltfreien Kommunikation
- Übungen
- Unterscheidung Beobachtung versus Bewertung
- Reflexion

**Dienstag, 07.05.2019 09:30-17:00 Uhr**

**8,00 UStd, 90 Min. Pause**

- Vorwürfe und Angriffe richtig zu deuten
- Klärende Gespräche zu führen
- Übungen und Rollenspiele
- In schwierigen Gesprächen wertschätzend bleiben
- Reflexion

**Mittwoch, 08.05.2019 09:30- 17:00 Uhr**

**8,00 UStd, 90 Min. Pause**

- sich auf friedlicher Weise Gehör verschaffen
- weg von alten Gesprächsmustern
- Übungen zur Anwendung und Vertiefung
- Reflexion

VHS Rhein-Erft, 25.10.2018