

Mitteilung für den Arbeitgeber über die Teilnahme an einer Bildungsmaßnahme nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Ich,

Vorname, Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

teile Ihnen mit, dass ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung der Volkshochschule Rhein-Erft teilzunehmen:

Der Rücken kann mehr...

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung (181-4059)

Zeitraum: vom 16.07.2018 bis zum 20.07.2018

Kursdauer: 5 Termine

Unterrichtseinheiten: 46,00 (á 45 min)

Kursort: 50354 Hürth, Ahl Schull, Bachstr. 97

Weitere Informationen:

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie mit der Feldenkrais-Methode, den Körperbewegungen mit Nachdenken und Aufmerksamkeit zu folgen. Sie entdecken, dass Sie tatsächlich wahrnehmen, wie Sie sich bewegen. Aus dieser achtsamen Körperwahrnehmung folgen bewusster Bewegungsabläufe und Selbstbewusstsein. Was hat man davon? Wenn man die gewohnte Art, sich zu bewegen, verlässt, werden Türen geöffnet, Gefühle geweckt, der Körper wird beweglicher und man wird konzentrierter, kreativer und ausdauernder. Das Selbstgefühl und das Selbstvertrauen werden größer und es wird leichter, im (Berufs-)Alltag mit anderen Menschen zusammenzuwirken. Für die Beweglichkeit des Rückens bedeutet dies, das Augenmerk auf die Drehbewegungen der Wirbelsäule zu richten. Dadurch bekommen Sie ein Verständnis dafür, mit Rückenproblemen im Berufsalltag anders umzugehen.

Ort, Datum

Unterschrift

Zweckverband

Volkshochschule Rhein-Erft

Der Verbandsvorsteher

An der Synagoge 2

50321 Brühl, den 29.01.2018

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Die VHS Rhein-Erft ist nach DIN EN ISO 9001 2015 zertifiziert und von der Bezirksregierung Köln als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10ff AWbG anerkannt.

Im Auftrag

Volkshochschule Rhein-Erft

Dieses Schreiben wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.